

## Artikelpass

Artikel-Nr.: 10627

Datum: 11.01.2026

### Sonnenblumenkerne im 1,0 kg Beutel



### 1. Produktbeschreibung

Ohne Sonnenblumenkerne kommt keine Küche zurecht. Genießen Sie die natürliche Kraft unserer hochwertigen Kerne – sie sind reich an Geschmack und Nährstoffen, die Ihre Snackzeit beleben werden. In Sonnenblumenkernen sind Vitamine B1, B2 und B6 sowie das Vitamin A reichlich vorhanden. Zusätzlich tragen Magnesium, Kalzium und Karotin der Gesundheit bei. Ideal am Frühstücksbuffet, für Desserts oder Vorspeisen und als Garnitur. Jetzt im Sortiment!

### 2. Zutaten

Zutaten: Sonnenblumenkerne.

### 3. Nährwerte

Brennwert:	2.557 kJ
Brennwert:	614 kcal
Fett:	53 g
-davon gesättigte Fettsäuren:	10 g
Kohlenhydrate:	7,0 g
-davon Zucker:	2,6 g
Eiweiß:	21 g
Salz:	1,0 g