

## Artikelpass

Artikel-Nr.: 13937

Datum: 11.01.2026

### Sonnenblumenkerne 1kg in der Papiertüte, genäht



#### 1. Produktbeschreibung

Ohne Sonnenblumenkerne kommt keine Küche zurecht. Genießen Sie die natürliche Kraft unserer hochwertigen Kerne – sie sind reich an Geschmack und Nährstoffen, die Ihre Snackzeit beleben werden. In Sonnenblumenkernen sind Vitamine B1, B2 und B6 sowie das Vitamin A reichlich vorhanden. Zusätzlich tragen Magnesium, Kalzium und Karotin der Gesundheit bei. Ideal am Frühstücksbuffet, für Desserts oder Vorspeisen und als Garnitur. Wenn Sie sich für 'Plastikfreie Kiloware' entscheiden, werden wir offene (Kilo-) Ware vollständig plastikfrei versenden – in speziell entwickelten Papierbeuteln. Jetzt zugreifen!

#### 2. Zutaten

Zutaten: Sonnenblumenkerne.

#### 3. Nährwerte

Brennwert:	2.506 kJ
Brennwert:	606 kcal
Fett:	53 g
-davon gesättigte Fettsäuren:	10 g
Kohlenhydrate:	7,0 g
-davon Zucker:	2,6 g
Eiweiß:	21 g
Salz:	1,0 g