

## Artikelpass

Artikel-Nr.: 14316

Datum: 25.02.2026

### Bio Suppe Rote Linsen orientalisch 375ml Rettergut 6 Stück pro Karton Nur auf Vorbestellung



#### 1. Produktbeschreibung

Zu den Klassikern der schnellen Sattmacher zählt ganz bestimmt die orientalische Linsensuppe von Rettergut: Geht schnell, schmeckt würzig und wärmt von innen. Sie ist 100% natürlich, vegan und schmeckt hervorragend, zum Beispiel mit knusprigem Brot. Besonders praktisch auf Reisen, in der Mittagspause und immer dann, wenn man wenig Zeit, aber großen Hunger hat! Erleben Sie jetzt den köstlichen Hauch des Orients!

#### 2. Zutaten

Zutaten: Wasser, Rote Linsen, Kartoffeln, Karotten, Tomaten, Kokosmilch, Zucchini, Dattelsirup, Tomatenmark, Meersalz, Stärke, Knoblauch, Sonnenblumenöl, Guarkernmehl, Koriander, Kreuzkümmel, Paprikapulver, Ingwer, Kurkuma, Chili, Bockshornklee, Pfeffer schwarz, Zimt, Kardamom, Nelke.

#### 3. Nährwerte

Brennwert:	280 kJ
Brennwert:	67 kcal
Fett:	1,4 g
-davon gesättigte Fettsäuren:	0,6 g
Kohlenhydrate:	9,8 g
-davon Zucker:	2,7 g
Eiweiß:	2,7 g
Salz:	1,1 g